

Visio



16 juni 2018

Verlichting en inrichting

Landelijke dag contactgroep Albinisme

Koninklijke Visio,

Lenneke Ham, ergotherapeut Visio Eindhoven

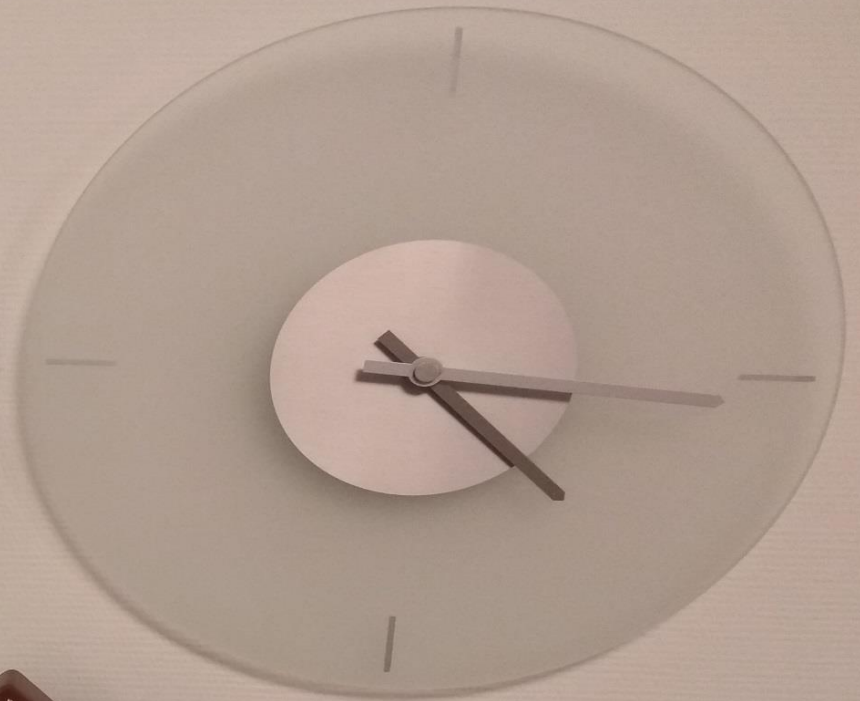
INHOUDSOPGAVE

- Beter waarnemen:
Verlichting, vergroting, contrast
- Verlichting:
Een zegen of een last?
- Verlichting én inrichting
De " schijf van vijf "
- Visio en verlichtingsadvies op maat

BETER WAARNEMEN

- Verlichting
- Vergroting
- Contrast

BETER WAARNEMEN



VERLICHTING; een zegen of een hel?

Een hel? ?



**VERLICHTING;
Een zegen of een hel ?**

Een zegen !



VERLICHTING EN INRICHTING

Schijf van vijf:

1. Verlichtingssterkte

Hoeveel licht is er nodig?

Onderzoek wat het optimale niveau is tussen de verlichtingssterkte en uw visus.

VERLICHTING EN INRICHTING

2. Luminantie / helderheids
verhouding + lichtverdeling

- **Direct of indirect:**
**In welke vorm wordt licht
aangeboden?**



VERLICHTING EN INRICHTING

2. Luminantie / helderheids
verhouding + lichtverdeling

- direct of indirect
- **daglichtfiltering ("zonwering")**

VERLICHTING EN INRICHTING



VERLICHTING EN INRICHTING

2. Luminantie / helderheids
verhouding + lichtverdeling

- Indirect
- Daglichtfiltering (“zonwering”)
 - **aan buiten en/of binnenzijde**
 - **ergens doorheen kijken of er onderdoor kijken?**

Licht afschermen: Ergens doorheen kijken of er onderdoor kijken ?



VERLICHTING EN INRICHTING

2. Luminantie / helderheids
verhouding + lichtverdeling

- Indirect
- Daglichtfiltering ("zonwering")
- **Opstelling in de ruimte zonder hinderlijk invallend licht (eigen zitplaats, computerscherm)**

VERLICHTING EN INRICHTING

Hinder oplossen door hoek van lichtinval:

- Licht vanuit zijkant
- Leesmateriaal schuin leggen



VERLICHTING EN INRICHTING

3. Kleurgebruik- en materiaaleigenschappen

- Witte muren, plafond, licht gekleurde gordijnen, kasten: licht moet kunnen reflecteren
- Verberg die donkere spiegelende ramen; gebruik lichtgekleurde raambedekking
- Gebruik matte verf, tegels, vloer
- Maak geleidelijke overgangen



Voorbeeld: Donkere kleuren reflecteren geen licht; het aanwezige licht wordt daardoor extra hinderlijk



**Voorbeeld:
Spiegelende oppervlaktes;
Problemen bij RVS of wit aanrechtblad**



**Voorbeeld:
Lichte kleuren waarin licht goed kan
reflecteren, geleidelijke overgangen
Hier ontbreekt goede daglicht-filtering.**



VERLICHTING EN INRICHTING

4. Keuze en plaatsing armaturen

- directe of indirecte verlichting ?
- goede afscherming
- plaatsing armatuur
(eventueel buiten gezichtsveld)

**Voorbeeld:
Hinderlijk licht afschermen en
spreiden**



**Beter: Indirecte
omgevingsverlichting én
goed afgeschermdde taakverlichting**



+



VERLICHTING EN INRICHTING

5. Licht-regel mogelijkheden:

- Daglichtfiltering
- Dimbaarheid / schakelaars



VERLICHTING EN INRICHTING

Conclusie:

Goed licht zonder hinder!

Wij geven u verlichtingsadvies op maat

- Uitgaande van de oogheelkundige gegevens onderzoeken wij de optimale verhouding tussen verlichting en uw gezichtsscherpte, rekening houdend met uw verblindingsgevoeligheid
- Thuis brengen we uw situatie in kaart
- Ervaar zelf vooraf mogelijke oplossingen en krijg advies op maat

Onze lichtbelevingsruimte



**Wie weet tot ziens bij Visio
voor advies op maat !**

Visio 

