



Oogvereniging
Geleidehondgebruikers

Verslag Geleidehondenweekend oktober 2022

Door: Oogvereniging Geleidehondgebruikers

D-Day Vrijdag 7 oktober; waar we geen invloed op hebben, maar toch gekregen hebben, zijn de vooruitzichten op prima weer, zonnig en bovenal droog.

- 14:30 De vrijwilligers en de commissieleden verzamelen zich in het hotel en alle spullen voor de goodiebags en de escaperoom worden uitgeladen.
- 15:00 Het draaiboek wordt doorgenomen.
- 16:00 Banners worden geplaatst.
- 16:15 Kennismaking met personeel van hotel aanwezig in het weekend.
- 16:30 Vrijwilligers vertrekken richting treinstation om de eerste deelnemers op te halen.
- 17:00 – 18:30 Deelnemers druppelen binnen en krijgen naambadge en worden na ondertekening voor gebruik foto's gemaakt tijdens weekend naar hun kamer begeleid.
- 19:00 Aanvang van het geleidehondenweekend 2022 weekend!

Voor de maaltijd wordt door de coördinator van de activiteiten commissie iedereen welkom geheten en de spelregels voor het weekend uitgelegd zoals:

- Honden niet op het bed slapen.
- Geen natte honden in het hotel.
- Hoe de uitlaatrondes van de honden is georganiseerd.
- Huisregels van het hotel.

De avond start met een warme maaltijd dat in menig restaurant niet misstaat, bestaande uit een voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht. Voor de mensen met speciale dieetwensen is ook gedacht en krijgen het hierop aangepaste menu. Supergoed geregeld.

De vrijwilligers zorgen dat de deelnemers zijn voorzien van drinken tijdens de maaltijd zodat er geen onnodig geloop is. Hierdoor blijven ook de honden rustig bij hun baasjes liggen

Na het nuttigen van de maaltijd worden de tijden voor het uitlaten van de honden met een vrijwilliger medegedeeld, en kan het genieten van de avond beginnen.

De deelnemers hebben onderling verscheidene gesprekken over variërende onderwerpen, onder het genot van een drankje dat door de vrijwilligers wordt verzorgd.

Tussentijds wordt in groepjes het uitlaatrondje met een vrijwilliger gedaan.

Voor sommige is de dag best druk geweest en begeven zich naar hun slaapkamer, terwijl andere nog even doorkletsen met elkaar. Al met al keert de rust terug na 1:00

De eerste dag zit erop!

Zaterdag 8 oktober

Geen dag begint zonder een goed ontbijt, en staat vanaf 8:00 gereed. Behalve brood en beleg is er een eitje voor iedereen en wordt melk en karnemelk of desgewenst koffie geschonken door de vrijwilligers. Uiteraard is er een momentje stilte voor diegene die daar voor aanvang van de maaltijd behoefte aan heeft.

Tijdens het ontbijt wordt door de coördinator van de activiteitencommissie opgegeven wie bij welke workshop is ingedeeld en waar men zich dient te melden.

Na het ontbijt komen de eerste workshop houders binnen en de dagvrijwilligers.

Door de commissieleden en de vrijwilligers worden zij naar hun locatie gebracht en daar waar nodig geassisteerd. Uiteraard is er voor de workshophouders en vrijwilligers voor een lekker bakkie koffie of thee gezorgd en is er zelfs voorzien in een koekje.

Ook hier toont het hotel zich een goed gastheer en is dus aan alles gedacht!

De deelnemers met hun honden verzamelen zich bij de workshop.

Een kleine impressie van elk van de workshops:

Fotografie

Een nieuwe workshop is het fotograferen met je smartphone van bijvoorbeeld je hond en alles waar je rekening mee moet houden. Hierbij rekening houdend dat de meeste deelnemers een visuele beperking hebben. Klinkt raar maar de resultaten waren zelfs volgens de workshopgever van hoog niveau!

Hondenlijn maken

Met speciaal draad, PP lijn, wordt de deelnemers geleerd hoe ze zelf een hondenlijn kunnen maken. Hierbij worden verschillende technieken gebruikt die ook door mensen met visuele beperking kunnen worden gedaan.



Hondenmassage

In deze workshop wordt geleerd hoe je middels massage technieken de hond rustig kan krijgen en net als bij mensen een gevoel van ontspanning kan bewerkstelligen. Zeker voor onze honden die in het geleidenwerk geconcentreerd aan het werk zijn deze technieken erg prettig na een dag hard werken.

Speuren en detectie

Bij deze workshop wordt de hond zijn reukvermogen gebruikt om objecten te zoeken en, nadat hij die opgespeurd heeft, wordt hij beloond met een lekker snoepje.

Tijdens deze workshop zie je als de hond het object vindt deze vol trots aan zijn/haar baasje laat zien, en uiteraard dankbaar zijn /haar beloning in ontvangst neemt. Prachtig om te zien hoe het samenspel tussen het baasje en de hond werkt.



Speuren...



En detectie....

Spiegelen

In deze workshop laat men zien hoe jouw gedrag, emoties of gevoel gespiegeld zijn op je hond.

Dit leert te begrijpen hoe de hond reageert op de gebruiker waardoor de band tussen gebruiker en de hond nog beter te begrijpen is.



Sport en fun

We weten allemaal dat samenwerken met de hond in een spelvorm superleuk is voor gebruiker en de hond. Het plezier van beide spat er vanaf wat duidelijk op de foto's te zien is.



Wandeling met "Boswachter" Piet

Een van de workshops is een wandeling door het bos, met amateur boswachter Piet. In deze workshop laat hij de deelnemers met een visuele beperking op een andere manier de natuur beleven. Het bos beleven op gevoel en tast is een openbaring voor de deelnemers.

De workshops worden tussentijds onderbroken om de indrukken onder het genot van een bakje thee of koffie te verwerken.

De ochtend workshops zijn om 12:00 afgerond, en maakt iedereen zich klaar voor de lunch.

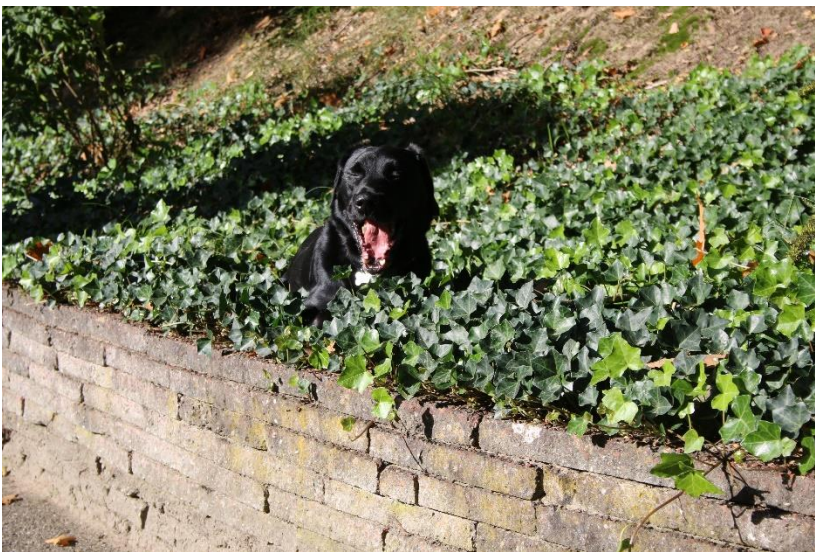
De lunch start om 12:30 en de workshophouders zijn van harte uitgenodigd om tezamen met de dag-vrijwilligers te genieten van een welverdiende lunch met alle deelnemers.

Wederom is een heerlijke maaltijd gemaakt door de kok, en is een warme snack voorzien. De vrijwilligers zorgen dat ook nu weer de deelnemers hun natje en droogje krijgen.

Na de lunch wordt het middagprogramma medegedeeld en verzamelt men zich op de afgesproken plaats.

Elk van de deelnemers heeft minimaal 1 van zijn/haar workshop voorkeuren opgegeven gekregen.

Mede door het prachtige weer zijn de workshops ook dit jaar als erg leuk ervaren.



Nadat de middag workshops afgerond zijn, worden de materialen weer opgeruimd, en wordt door de coördinator van de commissie dank uitgesproken naar de workshophouders met als blijk van dank een kleine attentie.

Uiteraard hebben we weer genoten van de diverse workshops maar ook de workshophouders genieten van het enthousiasme van de deelnemers. Ook voor hun is het verassend te zien hoe de band tussen deze geleidehonden en hun baasje is, en wat ondanks een visuele beperking toch nog kan worden bereikt!

Na een vermoeiende dag staat er wederom een fijne maaltijd op het programma, waarbij de kok kosten nog moeite heeft gespaard. Onder het genot van deze maaltijd worden de ervaringen van de workshops uitgewisseld. De honden zijn na de enerverende dag nagenoeg allemaal gevloerd en liggen voldaan bij hun baasjes.

Tijdens de maaltijd is er nog een speciaal momentje voor een van de vrijwilligers die, ondanks dat zijn vrouw verjaart, toch aanwezig is op het weekend en wordt door de activiteitencommissie bedankt en voorzien van een bloemetje voor zijn jarige vrouw. Proficiat!



Na het diner worden de huishoudelijke mededelingen gedaan en het programma voor de volgende dag bekend gemaakt.

De zaterdagavond kan beginnen!

De ervaringen die zijn opgedaan tijdens de workshops hoor je in het voorbijgaan besproken worden, als de vrijwilligers de nodige versnaperingen rondbrengen.

Tussendoor wordt gezorgd dat ook de honden hun verzorging krijgen, en het benodigde uitlaatrondje met een vrijwilliger is voorzien.

Dat de workshops vermoeiend zijn geweest is merkbaar als gedurende de avond steeds meer mensen hun bed opzoeken en een enkeling achterblijft.

1:00. Het licht wordt gedoofd en ook de laatste vrijwilliger taait af naar bed.

Het was een mooie, intensieve dag.

Zondag 9 oktober

7:00. De eerste deelnemers melden zich voor het uitlaatrondje en de vrijwilligers staan paraat te assisteren waar nodig. Het hotelpersoneel is al druk met de voorbereidingen van het ontbijt.

8:00. Het ontbijt staat weer klaar.

Tijdens het ontbijt wordt door de coördinator van de activiteitencommissie aangegeven wat men moet doen met de bagage en overige spullen. Tevens wordt uitleg gegeven over de activiteiten die deze ochtend nog op het programma staan.

Er kan een tocht worden gewandeld die ca 7 km lang is, maar tussentijds langs het hotel komt zodat ook deelnemers met voorkeur voor een kortere route zich kunnen aansluiten. De route brengt de deelnemers langs enkele noemenswaardige punten en is uitgezet door één van de andere activiteitenmedewerkster van de Oogvereniging.

De andere activiteit die is georganiseerd is, is een escaperoom, die in 2021 voor het eerst was gehouden en veel lof kreeg. Voor deelname hieraan dienen koppeltjes van twee te worden gevormd en kunnen zich opgeven bij de activiteiten commissie.

Nadat het ontbijt genuttigd is en de verdeling van de activiteiten gemaakt, werd een ieder verzocht zijn bagage buiten de kamer te zetten, zodat de vrijwilligers de kamers konden inspecteren op achtergebleven spullen.

Tevens werd een ieder verzocht de genuttigde versnaperingen van het weekend af te rekenen en de naambadge in te leveren. Hierna werd iedereen verzocht zich buiten te verzamelen zodat de groepsfoto van de deelnemers kon worden gemaakt.



De escaperoom werd dit jaar weer georganiseerd door 2 leden van de activiteiten commissie die zorg hebben gedragen voor de benodigde attributen en de prijzen voor de winnaars van de escaperoom.

De wandeling werd begeleid door 2 vrijwilligers en voerde langs de prachtige omgeving van de Veluwe. De route was door een heuvelachtig gebied waar ook veel mountainbikers gebruik van maken en moesten de vrijwilligers goed opletten zodat op tijd aandacht voor aankomende fietsers kon worden gevraagd. Bij een mooi uitzichtpunt kon even rust gehouden worden en werden de honden voorzien van water.

Hierna kan de tocht worden vervolgd en voerde de route langs onder andere het geografische middelpunt van Nederland.



De route ging vervolgens langs de tijdlijntrap waarlangs afbeeldingen staan die periodes uit bepaalde tijd weergeven.



Al met al was het, mede door het mooie weer, een prachtige route.

De escape room was ook dit jaar weer een succes.

Gedurende de lunch werden de prijzen uitgereikt voor winnaars van de escaperoom maar was er ook een poedelprijs en de aanmoedigingsprijs te vergeven.

De lunch was ook dit keer geweldig, en lukte het ons de camera schuwe kok in het zonnetje te zetten. Ook dit jaar heeft hij ons verrast met heerlijke maaltijden en uitstekend verzorgde lunches en wilde hem daarvoor enorm bedanken.



Daarnaast werd ook het personeel dat ons gedurende het weekend terzijde heeft gestaan en soms een extra helpend handje uitgestoken heeft, hartelijk bedankt.



Uiteraard werden de vrijwilligers en de leden van het activiteiten team bedankt en kregen een kleinigheidje waarmee onze grote dank is uitgedrukt.

Ondertussen liep het weekend ten einde en arriveerde de eerste taxi's en werd door 2 leden van de activiteitencommissie de goodiebags uitgedeeld die ze vooraf gevuld hadden met de diverse spullen gedoneerd door verschillende bedrijven.

De bedankjes van de deelnemers maakt dat we als activiteiten commissie en vrijwilligers weten waar we het voor doen. Het plezier en de dankbaarheid voor het weekend van de deelnemers is uiteindelijk de grootste beloning!

Nadat de laatste deelnemer is vertrokken, wordt door de commissieleden en de vrijwilligers het weekend geëvalueerd en worden de ervaringen meegenomen naar het volgende weekend.

Uiteraard zijn er altijd punten die verbeterd of anders aangepakt moeten worden en zullen we dat ook zeker doen!

Rest mij nog slechts dank uit te spreken naar alle fondsen en bedrijven die hun aandeel hebben gehad in het tot een succes maken van het geleidehondenweekend 2022!

En morgen... morgen beginnen we weer van voor af aan, tot volgend jaar!

Een vrijwilliger van het geleidehondenweekend.



Dit weekend is mede mogelijk gemaakt door :

HOOFDSPONSORS



De Landelijke Stichting voor Blinden en Slechtziende

De Landelijke Stichting voor Blinden en Slechtzienden werd opgericht in 1864 en is één van de fondsen voor blinden en slechtzienden in Nederland. De inkomsten van de LSBS bestaan uit inkomsten eigen vermogen, legaten, erfstellingen en giften. De LSBS is aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), RSIN 002882942.



De Gelderse Blinden Stichting beheert een fonds, dat in de afgelopen 100 jaar is opgebouwd. Wij zetten ons in voor de verbetering van levensomstandigheden van blinden en slechtzienden in Nederland met behulp van dat geld. Dit gebeurt door de GBS zelf en in samenwerking met andere organisaties (LSBS en andere blindenfondsen) die zich op verschillende manieren inzetten voor deze groep mensen. De ondersteuning is meestal in de vorm van een financiële bijdrage om de kwaliteit van leven voor deze mensen te verbeteren.



Stichting Blindenhulp

Stichting Blindenhulp is een onafhankelijke stichting die personen in Nederland met een ernstige visuele handicap financieel kan steunen. Ook steunt zij instanties en organisaties die werkzaam zijn voor visueel gehandicapten en die wetenschappelijk onderzoek doen.



Het Oogfonds gelooft in een toekomst waarin iedereen kan blijven zien waar je van houdt. Daarom investeren wij al 75 jaar in wetenschappelijk onderzoek, in innovatie, geven we voorlichting en steunen we patiëntenverenigingen in hun doel de kwaliteit van leven van mensen met een visuele beperking te verbeteren.



De stichting heeft ten doel de bevordering van de geestelijke, culturele, maatschappelijke en materiële belangen van blinden en slechtzienden en voorts al hetgeen met het vorenstaande rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord. Uit historische overwegingen ziet de stichting de provincies Noord-Brabant, Zeeland en Gelderland beneden de grote rivieren in principe als haar werkterrein.



Fonds & recreatieve activiteiten voor slechtzienden en blinden

De stichting heeft statutair ten doel het bevorderen van de integratie van blinden en slechtzienden in de samenleving, zodat zij zich op maatschappelijk, sociaal, cultureel en economisch gebied maximaal kunnen ontplooiën

SPONSORING UIT HET BEDRIJFSLEVEN



Missie
Het verbeteren van kwaliteit van leven van mensen met een visuele beperking door simpele en effectieve oplossingen aan te reiken.



Het kosteloos ter beschikking stellen van paracord materiaal voor het geven van de workshop hondenlijn maken, en het benodigde lesmateriaal



Locatie Krimpen aan den IJssel
-waterflesjes, cola en hondensnacks



Gesponsord met :
100% plasticvrije en natuurlijke verzorging producten



Locatie Sliedrecht
- Waterflesjes
- Hondensnacks



Gesponsord met :
- Dames douche shampoo
- Heren douche shampoo



Locatie Sliedrecht
Gesponsord d.m.v. actie stategiebonnen voor geleidehondenweekend



Arkel
Gesponsord met papieren tasjes



Locatie Amstelveel
-Likmatten



Gesponsord met vlees en zalmolie voor de honden



Locatie Zwijndrecht
-12 witte handdoeken



Locatie Ridderkerk
-12 blauwe handdoeken



Locatie Arnhem
-18 roze handdoeken



Gesponsord met treats voor de honden



Doelstelling:
"Omdat iedereen door sport en bewegen gezond moet kunnen blijven en moet kunnen participeren, maar de sport- en beweegdeelname van mensen met een beperking achterblijft, vanuit intergemeentelijke samenwerking het aanbod beter laten aansluiten op de vraag en de meest weg te nemen". Zij sponsoren de prijzen van de escape room