

Je hebt natte macula-degeneratie en je krijgt hiervoor prikken met medicijnen in je oog. Je krijgt nu al lange tijd prikken en er zit nu een vaste tijd tussen de prikken: bijvoorbeeld 12 of 16 weken. Deze keuzekaart kan jou en je oogarts helpen om samen te kiezen wat het beste bij jou past: doorgaan met prikken in je oog, of tijdelijk stoppen met prikken maar wel controles krijgen.

Het is handig om iemand mee te nemen naar dit gesprek bij de oogarts. Samen kunnen jullie meer onthouden en vragen stellen.

Let op: de keuzes op deze kaart gaan over 1 oog. Heb je natte macula-degeneratie in allebei je ogen, dan kun je per oog een keuze maken. Je keuze kan per oog verschillen.

KEUZES →	Doorgaan met prikken in je oog	Tijdelijk stoppen met prikken, wel controles krijgen
Wat gebeurt er bij deze keuze?	• Je krijgt een prik met medicijnen in je oog, ook als je geen klachten hebt. En je krijgt controles. Je spreekt met je oogarts af hoe vaak. • Er zit een vaste tijd tussen 2 prikken. Bijvoorbeeld 12 weken. Hoeveel weken dit is, hangt af van wat jouw oog nodig heeft. • De medicijnen zorgen ervoor dat de bloedvaatjes in je oog minder groeien en lekken. • Het doel van prikken in je oog is dat je niet slechter gaat zien.	• Je krijgt geen prikken meer in je oog. • Je krijgt controles. Je spreekt met je oogarts af hoe vaak. • Het doel van de controles is om op tijd weer te beginnen met prikken als dat nodig is. • Bij klachten moet je de oogarts bellen.
Wat zijn de voordelen?	De kans dat je slechter gaat zien is kleiner dan bij stoppen met prikken.	Je krijgt geen prikken in je oog. Je hebt dus ook geen kans op bijwerkingen van de prikken.
Wat zijn de nadelen?	• Je moet voor elke prik naar het ziekenhuis. • Bij elke prik heb je een hele kleine kans op een ernstige ontsteking in het oog door een bacterie. 1 van de 5000 mensen krijgt dit.	• Je moet voor elke controle naar het ziekenhuis. • De kans dat je slechter gaat zien is groter dan bij doorgaan met prikken. • Ongeveer de helft van de mensen moet binnen 1 jaar opnieuw beginnen met prikken. • Niet iedereen gaat beter zien na opnieuw beginnen met prikken.
Waarom ga je niet beter zien?	• Macula-degeneratie is niet te genezen. Het doel van prikken in je oog is dat je niet slechter gaat zien. • Je netvlies wordt minder goed als je ouder wordt. Hierdoor kun je ook slechter gaan zien. Prikken in je oog helpen hier niet tegen.	
Wanneer moet je de oogarts bellen?	Bel dezelfde dag of de volgende werkdag als 1 of meer van deze klachten erger worden: • Je ziet rechte lijnen of regels van een tekst alsof ze krom of golvend zijn. Je kunt hiervoor een kaart met een ruitjespatroon gebruiken. Dit heet een Amsler-test. • Je ziet minder goed of minder scherp. • Je ziet een wazige of donkere vlek in je beeld.	
Hoe gaat het verder?	• Je bespreekt met je oogarts hoe lang je doorgaat met prikken in je oog. Dit kan de rest van je leven zijn. • Je kunt op elk moment besluiten om je keuze te veranderen en te stoppen met prikken in je oog.	• Het kan zijn dat je voor de rest van je leven kunt stoppen met prikken in je oog. • Het kan nodig zijn om opnieuw te beginnen met prikken in je oog.